

M
A
P
A

D
E

S
E
M
E
N
T
E
I
R
A



H
O
R
T
Í
C
O
L
A
S

E

A
R
O
M
Á
T
I
C
A
S

Contacto Portugal
Telephone: 0351 249 760 180
Fax: 0351 249 768 274
Telem. 0351 965 049 334 - 0351 925 401 829
mail: portugal@rocalba.es
www.rocalba.com



INDICADOR-ÉPOCA DE SEMEITEIRA - HORTÍCOLAS E AROMÁTICAS



VARIEDADE	Data da Sementeira												Densidade Sementeira Kg/ha	Profundidade Sementeira	Sementes/gr	Temp. Germinação			Modo Sementeira Cultivo	
	Primav			Verão			Outono			Inverno						Min	Máx	Ótima		
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F								
Abóbora	■	■	■									■	■	4-5 Kg	4 cm	3,0-4,0	15	35	25	Sementeira directa
Absinto *	■	■	■													10000	12		25	Solo drenado
Agrião Água *	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					4000-5000			15/18	Submergido em água
Agrião Horta *	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					1000-2000			15/18	Solo húmido
Aipo	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			0,1-0,2 Kg	0,5 cm	2500-3000	5	30	20	Transplante
Alcachofra		■	■											2-2,5 Kg	4-6 cm	20-30	5	35	20	Sementeira directa
Alcaçuz *	■	■	■													80	12		25	Solo arenoso, ensolarado
Alcaparra *	■	■	■													100			18/20	Pleno Sol
Alcega Amarela	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	4-5 Kg	2 cm	60-90	8	30	20	Sementeira directa
Alcega Verde		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	4-5 Kg	2 cm	60-90	8	30	20	Sementeira directa
Alecrim *	■	■	■													500			15/18	Solo calcário, ensolarado
Alface	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	0,25-0,50 Kg	0,5 cm	700-200	5	25	15	Transplante
Alho francês	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	1,5-2 Kg	1-2 cm	300-350	5	30	15	Transplante
Alhos Sementeira **	■	■	■																	
Amendoim	■															8	12		20	Sementeira directa
Angélica *	■	■	■			■	■									180	15		25	Terra de jardim
Anis Doce *	■															300-350	10		15	Solo solto
Anis Estrelado *				■	■	■										12,0-15,0	20		30	Solo fértil, ácido a neutro
Arruda *	■	■	■													500-600			18/20	Solo calcário, ensolarado
Artemisa *	■	■	■													1000			15/18	Solo permeável
Azeda *	■	■	■													400-500	10		15	Clima húmido
Beldroega *	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			2500-3000			15/18	Solo fértil, areado
Beringela	■	■	■									■	■	0,1-0,3 Kg	1 cm	200-300	15	35	25	Transplante
Beterraba Mesa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	8-14 Kg	2-3 cm	50-70	15	35	25	Sementeira directa
Borragem *	■	■	■													12/13	12		15	Solo leve
Borraja				■	■	■								3-4 Kg	3 cm	50-60	10	30	25	Sementeira directa
Bróculo			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	0,3-0,4 Kg	0,5 cm	300-350	5	30	8,0/20	Transplante
Café (planta) *	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			1	25		28	Clima árido
Camomila *	■	■	■													12000-15000			15/18	Solo leve, ensolarado
Camomila romana *	■	■	■													7000	12		25	Solo leve, ensolarado
Cardo	■	■	■											2-2,5 Kg	3 cm	20-25	10	30	20	Sementeira directa
Cebola	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	3,5-4 Kg	1 cm	200-250	5	30	20	Transplante
Cebolinho *	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			800-1000			15/18	Solo leve, fértil
Cenoura	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	3-3,5 Kg	1-2 cm	800-900	6	30	25	Sementeira directa
Cerefólio *	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			600-700			15/18	Solo leve
Chicoria	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	2-2,5 Kg	1 cm	500-700	8	25	20	Sementeira directa
Chirivia	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	10 Kg	1 cm	250-300	5	35	25	Sementeira directa
Coentros	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5-7 Kg	1 cm	90	13	35	25	Sementeira directa
Cominhos *	■	■	■													300-400	10		15	Solo leve, fértil
Courgette	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5-6 Kg	3 cm	8,0-10,0	10	35	25	Sementeira directa
Couve da China				■	■	■								0,3-0,4 Kg	0,5-1 cm	250-300	5		35	Transplante
Couve de Bruxelas	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	0,3-0,4 Kg	0,5 cm	300-350	5	35	18/20	Transplante
Couve F. Asa/Galega	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	0,2-0,3 Kg	0,5-1 cm	250-300	5	35	25	Transplante
Couve Lombardo	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	0,3-0,4 Kg	0,5-1 cm	250-300	5	35	25	Transplante
Couve Nabo	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	0,5-0,7 Kg	1 cm	350-400	15	25	35	Transplante
Couve Repolho	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	0,3-0,4 Kg	0,5-1 cm	250-300	5	35	25	Transplante
Couve-Flor	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	0,2-0,3 Kg	0,5 cm	250-450	5	35	25	Transplante
Dente-de-Leão *	■	■	■													2000			15/20	Sementeira directa
Endívia	■	■	■											1,5-2 Kg	1 cm	600-700	15	30	20	Transplante
Endro *								■	■	■						100	12		15	Solo profundo
Erva Cidreira *																1500-2000	10		15	Sombreado e fresco
Erva dos Canónigos *					■	■										250-300			20/25	Solo fértil
Ervilha	■							■	■	■	■	■	■	150-300 Kg	5 cm	5,0-10,0	5	30	28	Sementeira directa
Escarola				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	0,4-0,7 Kg	0,5 cm	500-700	15	30	20	Transplante
Espargo	■	■	■											1,5-2 Kg	3-4 cm	50-60	12	35	25	Sementeira directa
Espinafre	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	35-40 Kg	2-3 cm	90-120	5	30	15/20	Sementeira directa
Estragão Russia *	■	■	■													5000-6000			15/18	Solo permeável
Fava								■	■	■	■	■	■	200-300 Kg	5-8 cm	0,6-1,5	5	25	25	Sementeira directa

INDICADOR-ÉPOCA DE SEMEITEIRA - HORTÍCOLAS E AROMÁTICAS



VARIIDADE	Data da Sementeira												Densidade Sementeira Kg/ha	Profundidade Sementeira	Sementes/gr	Temp. Germinação			Modo Sementeira Cultivo
	Primav			Verão			Outono			Inverno						Min	Máx	Ótima	
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F							
Feijão Rasteiro	■	■	■	■	■	■						■	50-170 Kg	3-5 cm	2,0-10	12	30	20	Sementeira directa
Feijão Trepas	■	■	■	■	■	■						■	25-50 Kg	3-5 cm	2,0-10	12	30	20	Sementeira directa
Funcho	■	■	■	■			■	■	■				1-1,5 Kg	1 cm	150-250	10	30	18/20	Transplante
Genciana *							■	■	■						1000-1200	12		15	Solo permeável
Ginseng *	■	■	■												40	20		30	Solo leve, sombra
Girassol (Pipas)	■	■										■		3-5 cm	10	15		25	Sementeira directa
Grão	■	■										■		3-4 cm	25	10		20	Sementeira directa
Grelos	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	8-10 Kg	5 cm	5,0-10,0	5	30	20	Sementeira directa
Hissopo *	■	■										■			1000	10		15	Solo leve
Hortelã *	■	■	■												1000			15/18	Solo solto, húmido
Lavanda *	■	■													1000-1200			15/18	Solo leve, ensolarado
Lentilha	■						■	■			■	■		3 cm	225	10		25	Sementeira directa
Levístico *	■	■										■			280	12		25	Solo drenado, sol
Malvaíscio *	■	■										■			500	12		25	Solo húmido
Mangerona *	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■			4000-5000			15/18	Solo arenoso, húmido
Manjerição *	■	■	■												400-500			15/18	Solo solto
Melancia	■	■	■									■	1,5-2 Kg	2-3 cm	18-25	13	35	25	Sementeira directa
Melão	■	■	■									■	3,5-4 Kg	3 cm	25-35	12	35	26	Sementeira directa
Menta *				■	■	■					■	■			12000-15000				Solo fértil
Menta folha redonda *	■	■										■			2000	12		25	Solo húmido, sol e sombra
Mistura Mini Alfaces (Alface para Cortar)	■	■	■	■	■	■						■		0,5 cm	2250	5		25	Sementeira directa
Mistura Mini Alfaces (Salada Asiática)	■	■	■	■	■	■						■		0,5 cm	2250	5		25	Sementeira directa
Mistura Mini Alfaces (Salada de Primavera)	■	■	■	■	■	■						■		0,5 cm	2250	5		25	Sementeira directa
Mostarda Branca *	■	■	■	■	■	■						■			700-800	10		15	Solo fértil
Nabo mesa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	3-4 Kg	5 cm	5,0-10,0	5	30	20	Sementeira directa
Oregão *	■	■	■				■	■	■						7000-8000			15/18	Solo arenoso, húmido
Pepino	■	■	■								■	■	2-2,5 Kg	1,5-3 cm	30-40	15	35	25/30	Sementeira directa
Pimento	■	■	■							■	■	■	0,75-1 Kg	1 cm	120-150	7	30	15/18	Transplante
Pimpinela *	■	■	■								■	■			180	12		25	Solo calcário, ensolarado
Pistacho *	■	■	■									■		3 cm	20	12		25	Transplante
Poejo *	■	■	■				■	■	■						800-1000			15/18	Solo fértil e húmido
Quiabo	■	■	■									■		2-3 cm	20			20/30	Transplante
Rabanete/Rábano	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	30-40 Kg	1-2 cm	60-125	5	30	20/25	Sementeira directa
Rúcula	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	3 Kg	1-5 cm	600	7	30	20	Sementeira directa
Ruibarbo *	■	■	■												50-70			15/18	Solo profundo e fértil
Salsa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	4-6 Kg	1 cm	600-700	13	35	20/25	Sementeira directa
Salvia *	■	■	■												150-200			15/18	Solo solto, ensolarado
Segurelha *	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			100			15/18	Pleno Sol
Sésamo *	■	■										■		1 cm	150	12		25	Sementeira directa
Silene *	■	■	■									■		1 cm	2000			15/20	Sementeira directa
Tetragonia	■	■	■	■	■	■						■	10 Kg	1 cm	20	20			Sementeira directa
Tomate	■	■	■	■								■	0,2-0,3 Kg	1 cm	200-300	12	35	20	Transplante
Tomilho *	■	■	■	■	■										4000-5000			18/20	Solo leve, ensolarado
Valeriana *	■	■	■												2500-3000			15/18	Solo húmido

* Sementes Aromáticas

** Alhos de Sementeira : Plantam-se de Janeiro a Março, cobrindo com 3 cm de terra no fundo dos sulcos de 15 cm de profundidade e pressionando a terra ligeiramente.

Distancias: 30 cm entre linhas e 15 cm entre plantas.

JANEIRO

Abóbora, aipo, alcachofra, alcega amarela, alface, alho-francês, alhos de sementeira, amendoim, beringela, beterraba de mesa, cebola, cebolinho *, cenoura, chirivia, coentros, courgette, endívia, erva-cidreira *, ervilha, espargo, espinafre, fava, grelos, lentilha, melão, menta *, mistura mini alfaces, nabo de mesa, pepino, pimento, pimpinela *, rabanete, rábano, rúcula, salsa, sésamo *, tomate.

FEVEREIRO

Abóbora, absinto *, agriões *, aipo, alcachofra, alcaçuz *, alcega amarela, alface, alho-francês, alhos de sementeira, amendoim, angélica *, anis doce *, azeda *, beringela, beterraba de mesa, borragem *, camomila romana *, cardo, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, chirivia, coentros, courgette, couve forrageira, couve nabo, couve repolho, dente-de-leão *, endívia, erva-cidreira *, ervilha, espargo, espinafre, fava, feijão rasteiro, feijão trepar, girassol (pipas), grão, grelos, hissopo *, lentilha, levístico *, malvaíscos *, mangerona *, melancia, melão, menta *, menta folha redonda *, misturas mini alfaces, mostarda *, nabo de mesa, pepino, pimento, pimpinela *, pistacho *, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, salsa, segurelha *, sésamo *, silene *, tetragonia, tomate.

MARÇO

Abóbora, absinto *, agriões *, aipo, alcaçuz *, alcaparra *, alcega amarela, alecrim *, alface, alho-francês, alhos de sementeira, amendoim, angélica *, anis doce *, arruda *, artemisa *, azeda *, beldroega *, beringela, beterraba de mesa, borragem *, café *, camomila *, camomila romana *, cardo, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, chicoria, chirivia, coentros, cominhos *, courgette, couve de Bruxelas, couve forrageira, couve lombardo, couve nabo, couve repolho, couve-flor, dente-de-leão *, endívia, ervilha, espargo, espinafre, estragão da Rússia *, feijão rasteiro, feijão trepar, funcho, ginseng *, girassol (pipas), grão, grelos, hissopo *, hortelã *, lavanda *, lentilha, levístico *, malvaíscos *, mangerona *, manjerição *, melancia, melão, menta folha redonda *, misturas mini alfaces, mostarda *, nabo de mesa, oregão *, pepino, pimento, pimpinela *, pistacho *, poejo *, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo *, salsa, salvia *, segurelha *, sésamo *, silene *, tetragonia, tomate, tomilho *, valeriana *.

ABRIL

Abóbora, absinto *, agriões *, aipo, alcachofra, alcaçuz *, alcaparra *, alcega amarela, alecrim *, alface, alho-francês, angélica *, arruda *, artemisa *, azeda *, beldroega *, beringela, beterraba de mesa, borragem *, café *, camomila *, camomila romana *, cardo, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, chicoria, chirivia, coentros, cominhos *, courgette, couve de bruxelas, couve forrageira, couve lombardo, couve nabo, couve repolho, couve-flor, dente-de-leão *, endívia, espargo, espinafre, estragão da Rússia *, feijão rasteiro, feijão trepar, funcho, ginseng *, girassol (pipas), grão, grelos, hissopo *, hortelã *, lavanda *, levístico *, malvaíscos *, mangerona *, mangericão *, melancia, melão, menta folha redonda *, misturas mini alfaces, mostarda *, nabo de mesa, oregão *, pepino, pimento, pimpinela *, pistacho *, poejo *, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo *, salsa, salvia *, segurelha *, sésamo *, silene *, tetragonia, tomate, tomilho *, valeriana *.

MAIO

Abóbora, absinto *, agriões *, aipo, alcachofra, alcaparra *, alcega amarela, alcega verde, alecrim *, alface, alho francês, arruda *, artemisa *, beldroega *, beterraba de mesa, bróculo, café *, camomila *, cardo, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, chicoria, chirivia, coentros, cominhos *, courgette, couve de Bruxelas, couve forrageira, couve lombardo, couve nabo, couve repolho, couve-flor, dente-de-leão *, espargo, espinafre, estragão da Rússia *, feijão rasteiro, feijão trepar, funcho, ginseng *, grelos, hortelã *, lavanda *, mangerona *, mangericão *, melancia, melão, misturas mini alfaces, mostarda *, nabo de mesa, oregão *, pepino, pimento, pimpinela *, pistacho *, poejo *, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo *, salsa, salvia *, segurelha *, silene *, tetragonia, tomate, tomilho *, valeriana *.

JUNHO

Agriões *, aipo, alcega amarela, algeada verde, alface, alho francês, anis estrelado *, beldroega *, beterraba de mesa, bróculo, café *, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, chicoria, chirivia, coentros, courgette, couve de Bruxelas, couve forrageira, couve lombardo, couve nabo, couve repolho, couve-flor, escarola, espinafre, feijão rasteiro, feijão trepar, funcho *, grelos, mangerona *, menta *, misturas mini alfaces, mostarda *, nabo de mesa, rabanete, rábano, rúcula, salsa, segurelha *, tetragonia, tomate, tomilho *.

JULHO

Agriões *, aipo, alcega amarela, alcega verde, alface, angélica *, anis estrelado *, beldroega *, beterraba de mesa, borraja, bróculo, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, chicoria, chirivia, coentros, courgette, couve da China, couve de Bruxelas, couve forrageira, couve lombardo, couve nabo, couve repolho, couve-flor, erva dos canónigos *, escarola, espinafre, feijão rasteiro, feijão trepar, grelos, mangerona *, menta *, misturas mini alfaces, mostarda *, nabo de mesa, rabanete, rábano, rúcula, salsa, segurelha *, tetragonia, tomilho *.

AGOSTO

Agriões *, alcega amarela, alcega verde, alface, angélica *, anis estrelado *, beldroegas *, borraja, bróculo, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, chicoria, chirivia, coentros, couve da China, couve de Bruxelas, couve forrageira, couve lombardo, couve nabo, couve repolho, couve-flor, erva dos canónigos *, escarola, espinafre, feijão rasteiro, feijão trepar, grelos, menta *, misturas mini alfaces, mostarda *, nabo de mesa, rabanete, rábano, rúcula, salsa, segurelha *, tetragonia.

SETEMBRO

Agriões *, alcega amarela, alcega verde, alface, alho-francês, beldroega *, borraja, bróculo, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, chicoria, coentros, couve da China, couve de Bruxelas, couve forrageira, couve lombardo, couve nabo, couve repolho, couve-flor, endro *, ervilha, escarola, espinafre, estragão da Rússia *, fava, feijão rasteiro, feijão trepar, funcho, genciana *, grelos, lentilhas, mangerona *, misturas mini alfaces, mostarda *, nabo de mesa, oregão *, poejo *, rabanete, rábano, rúcula, salsa, segurelha *.

OUTUBRO

Agriões *, alcega amarela, alcega verde, alface, alho-francês, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, coentros, courgette, couve forrageira, couve nabo, couve repolho, couve-flor, endro *, ervilha, escarola, espinafre, estragão da Rússia *, fava, funcho, genciana *, grelos, lentilhas, mangerona *, nabo de mesa, oregão *, poejo *, rabanete, rábano, rúcula, salsa, segurelha *.

NOVEMBRO

Agriões *, alcega amarela, alcega verde, alface, beringela, cebola, cebolinho *, cenoura, cerefólio *, coentros, courgette, couve forrageira, couve nabo, couve repolho, couve-flor, endro *, ervilha, espinafre, estragão da Rússia *, fava, funcho, gengiana *, grelos, mangerona *, nabo de mesa, oregão *, pimento, poejo *, rabanete, rábano, rúcula, salsa, segurelha *.

DEZEMBRO

Alcega amarela, alface, alhos de sementeira, beringela, beterraba de mesa, cebola, cebolinho *, courgette, couve nabo, erva cidreira *, ervilha, espinafre, fava, grelos, menta *, nabo de mesa, pimento, rabanete, rábano, rúcula, salsa.